



چرخ بد رفتاری

نمودار ذیل به ما کمک می کند تا مراحل مختلف را که معمولاً در روابط توهین آمیز رخ می دهد، درک کنیم. بیشتر روابط توهین آمیز یک الگوی متمایز را نشان می دهد که معروف به چرخ بد رفتاری می باشد. بد رفتاری به ندرت ثابت می ماند اما متناوب بین موارد چون: **ادوار تنش سازی، انفجار و ماه عسل می باشد.** همه روابط از این حلقه پیروی نمی کنند، و تجربه های فردی متفاوت می باشد، برخی از مراحل به خصوص مرحله ماه عسل ممکن است کوتاه شود یا به طور کامل کنار گذاشته شود، به ویژه هنگام که بد رفتاری در یک دوره زمانی تشدید می شود.

