



# چگونه تعصب را تشخیص دهیم؟

## تشخیص بی عدالتی و موضع گیری

### تعصب به چه شکل است؟

شما شخصی را بر اساس لباس و ظاهرش قضاوت میکنید.  
با پرسیدن سوالات شخصی در مورد قومیت و مذهب فردی را  
ناراحت میکنید.

با مسخره کردن و شوخی کردن در مورد نژاد شخص باعث عدم  
ارتباط برقرار کردن با مردم در جامعه می شویم





WOMEN FOR AFGHAN WOMEN

# چگونه حامی و پشتیبان باشیم

## تشخیص بی عدالتی و موضع گیری

پنج راهی که میتوانید در جریان اتفاق افتادن یک آزار و اذیت به شخص کمک کنید:

با ایجاد صحبت های کوتاه برای حواس پرتی

حواس پرتی

از یک شخص ثالث بخواهید که در گفتگو شرکت کند

نماینده گیری کردن

از موقعیت فیلم بگیرید یا یادداشت برداری کنید که به خاطر بسپارید

سند

به قربانی پیشنهاد کمک کنید و حمایت خودتان را نشان دهید

تاخیر انداختن

اگر شرایطش فراهم بود و برایتان امن بود قاطعانه با آزار دهنده صحبت کنید

اقدام کردن